

Von: G.
Gesendet: Mittwoch, 22. April 2015 23:23
An: 'Praxis Ulrike Hilger'
Betreff: AW: Herzdatei

Liebe Ulrike,

vielen Dank!

Ich hoffe, es ergibt sich mal wieder die Gelegenheit, dass ich bei deinem Meditationsabend teilnehmen kann. Es hat mir sehr gut getan und vor allem auch geholfen - ich bau die jetzt oft in meine tägliche Praxis mit ein :)

Die Technik gefällt mir besser, wie die meisten Varianten, die ich gelernt habe.

Liebe Grüße,
G.