

## **Praxis Ulrike Hilger**

---

**Betreff:**

WG: Seminar und Feedback

**Von:** Iris

**Gesendet:** Mittwoch, 4. März 2015 14:36

**An:** Praxis Ulrike Hilger

**Betreff:** Seminar und Feedback

Liebe Ulrike, heute ist der Tag, an dem ich gerne etwas über unsere gemeinsamen Herzmeditationen schreiben möchte. Diese fanden im Nov. 2014 in Deinen phantastischen, "lichterfüllten" Seminarräumen statt. Daß unser Herz unser feinfühligstes und empfänglichstes Organ ist, das war mir klar. Daß es über Qualitäten wie Dankbarkeit, Mitgefühl und Vergebung verfügt, sogar die Kraft zur Selbstheilung besitzt, war mir noch nicht bekannt. Diese Vollkommenheit unseres Herzens nicht zu erkennen, liegt oft an der fehlenden Achtsamkeit für unser spirituelles Herz. Dieses Erkenntnis und wie wir die Herzenergie im alltäglichen Leben aktivieren können, das hast Du uns in wunderbarer Weise vermittelt. Dafür danke ich Dir sehr. In Liebe Iris