

Ursula: Feedback Organspracheseminar

Es war wieder ein phantastisches WE, hat viel nochmal zusammengebracht und komplettiert. Das Bewusstsein, dass wirklich ALLES zusammengehört, alles zusammenspielt in unserem Körper. Und nicht nur das, natürlich das Zusammenspiel von Körper, Geist, Seele. Dieses Wissen muss man noch viel aufmerksamer leben, es 'anwenden' in seinem täglichen Leben. Das finde ich immer wieder schwierig, die Achtsamkeit für sich selbst mitzunehmen in das Tägliche, denn darum geht es: Liebevoll und aufmerksam zu sein sich selbst und allem anderen gegenüber. Seinen Körper bewußter zu achten und zu ehren, nicht alles selbstverständlich zu nehmen und zu schimpfen, wenn es nicht gut funktioniert (Krankheit). Und eben liebevoll, demütig mit ihm umzugehen, denn er ist unser Zuhause. Und dieses Liebevoll stärkt ihn dann auch... Ich entscheide also selbst, wie ich mit mir umgehe....

Und die einzelnen Teile unseres Körpers miteinander zu verbinden, genial. Eine neue Sichtweise. Das werde ich UNBEDINGT anwenden, integrieren in mein Leben (wie all die anderen Kostbarkeiten, die du uns gezeigt hast, auch). Wir Teilnehmer werden mit uns selbst und untereinander weiterüben, und es gibt sicher auch immer wieder Möglichkeiten, mit / bei dir zu arbeiten. Vielen Dank also jetzt erst von mir für dieses so bereichernde Seminar! -

Und jetzt freue ich mich wieder auf schöne Ü-Abende, Herzmeditation, denn all das bringt mich zu mir selbst, hilft, die vielfältigen Aufgaben, die ich z. Zt. habe, zu bewältigen.